

George Nunez, Jr. M.D., P.A
201 Kingwood Medical Dr. Ste. B-600
Kingwood, Texas 77339
281-358-3702 /281-348-9510

PLENVU

**LO PRIMERO CUANDO SE DESPIERTE EL DÍA ANTES DEL
PROCEDIMIENTO TOME UN VASO DE LÍQUIDO DE 8OZ CADA HORA.**

MEZCLA @ 2:00P.M. REFRIGERAR Y TOMAR DOSIS 1 @ 3:00 P.M.

1. Usando el frasco para **mezclar el contenido de la bolsa de la dosis 1** con por lo menos 16 oz de agua agitando o usando una cuchara hasta su completamente disuelto. Esto puede tardar de 2 a 3 minutos. **Una vez mezclado, termine tomando lentamente la dosis en 30 minutos.**
2. Rellene el frasco con al menos 16 oz de líquido transparente. Una vez más, tómese su tiempo y lentamente terminar todo en 30 minutos.

MEZCLA @ 8:00 P.M. REFRIGERAR Y TOMAR LA DOSIS 2 A LAS
9:00P.M.

1. Usando el frasco para **mezclar el contenido de la dosis 2 bolsa A y B** con al menos 16 oz de agua agitando o usando una cuchara hasta que su completamente disuelto. Esto puede tardar de 2 a 3 minutos. **Una vez mezclado, termine tomando lentamente la dosis en 30 minutos.**
2. Rellene el frasco con al menos 16 oz de líquido transparente. Otra vez, Tómese su tiempo y lentamente terminar todo dentro de 30 minutos

Plenvu puede ser refrigerado. Utilícelo dentro de 6 horas después de mezcla con agua.

Es importante permanecer **Hidratado antes, durante y después de tomar Plenvu.**